

I Feel Like A

4 muurs lijndans

HERSCHREVEN VERSIE

Sailor Steps, Shuffle, Turn-Heel Jack

- 1 RV kruis achter LV
- & LV stap en wieg op teen opzij
- 2 RV wieg terug
- 3 LV kruis achter RV
- & RV stap en wieg opzij op teen
- 4 LV wieg terug

- 5 RV stap voor
- & LV trek bij
- 6 RV stap voor
- & LV stap achter **na** 1/2 draai Re
- 7 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV **na** 1/2 draai Li
- 8 LV tik naast RV

Triple Turn, Coaster Step, Step, Touch

- 9 LV stap opzij **na** 1/4 draai Re
- & RV stap naast LV
- 10 LV stap achter **na** 1/4 draai Re
- 11 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 12 RV stap voor

- 13 LV stap voor
- 14 RV tik naast LV
- 15 RV stap voor
- 16 LV tik naast RV

Heel Jacks, Out-Out, Hold (Clap), Hip Bumps

- & LV stap iets achter
- 17 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 18 LV tik naast RV
- & LV stap iets achter
- 19 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 20 LV tik naast RV

- & LV stap iets opzij
- 21 RV stap iets opzij
- 22 rust
- 23 duw heupen Li
- & duw heupen Re
- 24 duw heupen Li

Knee Rolls, Pivot, Toe Switches into Heel Switches

- 25 RV draai knie van binnen naar buiten
- 26 LV draai knie van binnen naar buiten
- 27 RV stap voor
- 28 1/4 draai Li

- 29 RV tik teen opzij
- & RV stap naast LV
- 30 LV tik teen opzij
- & LV stap naast RV
- 31 RV tik hak voor
- & RV stap naast LV
- 32 LV tik hak voor
- & LV stap naast RV

- 1 **begin opnieuw**

Muziek : Shania Twain
Titel : Man, I Feel Like a Woman
Tempo : 127 tellen/minuut
Niveau : 2
Chor. : Tonny van Donk© (2010)

